

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «26» мая 2022г.



МЕНЮ

На 26.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/5 гр.	169	Завтрак		Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/5 гр.	169
Батон йодированный 18 гр.	50,4			Тефтели в томатном соусе 40/40гр.	273,6	Булочка «Веснушка» 50	157
Чай с сахаром 200/15гр.	58	Омлет натуральный 70/5гр.	295	Рагу овощное 150гр.		Чай с сахаром 200/15гр	58
		Тефтели в томатном соусе 60/30гр.	273,6	Салат из моркови с яблоком 50гр	35	Суп картофельный с крупой, с зеленью 200/1гр.	188,4
		Рагу овощное 150гр.		Напиток витаминный 200гр.	182	Салат из моркови с яблоком 50гр	35
		Напиток витаминный 200гр.	182	Хлеб ржано-пшеничный 60гр.	132	Тефтели в томатном соусе 40/40гр	273,6
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр.	132			Рагу овощное 150гр.	
		Обед		Обед		Напиток витаминный 200гр.	182
		Суп картофельный с крупой, с зеленью 200/1гр.	188,4	Суп картофельный с крупой, с зеленью 200/1гр.	188,4	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132
		Салат из моркови с яблоком 50гр	35	Тефтели в томатном соусе 40/40гр.	273,6		
				Рагу овощное 150гр.	279		
		Тефтели в томатном соусе 60/30гр.	273,6	Напиток витаминный 200гр.	182		
		Рагу овощное 150гр.	279	Хлеб ржано-пшеничный 60гр.	132		
		Напиток витаминный 200гр.	182				
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр.	132				