

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «25» мая 2022г.



## МЕНЮ

На 25.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность
Бутерброд с сыром и маслом сливочным 18/15/5гр	133,5	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Каша «Янтарная» с маслом 150/5гр	204,8
Чай с сахаром 200/15гр	58	Салат из отварной свеклы 50гр	44	Котлеты рубленые из цыплят 60гр	157,2	Чай с сахаром 200/15гр	58
		Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят 60гр	157,2	Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Батон йодированный 18гр	50,4
		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Салат из отварной свеклы 50гр	44		
		Компот из сухофруктов 200гр	124	Компот из сухофруктов 200гр	124	Щи из капусты, сметана, зелень 200/10/1гр	72
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят 75гр	196,5
		<b>Обед</b>				Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5
		Щи из капусты, сметана, зелень 200/10/1гр	72	<b>Обед</b>		Салат из отварной свеклы 50гр	44
		Салат из отварной свеклы 50гр	44	Щи из капусты, сметана, зелень 200/10/1гр	72	Компот из сухофруктов 200гр	124
		Котлеты рубленые из цыплят 60гр	157,2	Котлеты рубленые из цыплят 60гр	157,2	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132
		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5		
		Компот из сухофруктов 200гр	124	Компот из сухофруктов 200гр	124		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132		

МобилСвязь» Зав.производством: \_\_\_\_\_