

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «24» мая 2022г.

## МЕНЮ

На 24.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность
	186	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/5	186
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/5гр					117,7	Чай с сахаром 200/15 гр	58
Чай с сахаром 200/15 гр	58	Огурец консервированный 30	3,6	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр			
				Сложный гарнир 100/50 гр	156	Батон йодированный 18 гр	50,4
Батон йодированный 18 гр	50,4	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7	Огурец консервированный 50	6		
		Сложный гарнир 100/50 гр	156	Чай с сахаром 200/15 гр	58	Суп вермишелевый с зеленью 200/1 гр	97
		Чай с сахаром 200/15 гр	58	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132			Сложный гарнир 100/50 гр	156
		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		Огурец консервированный 50 гр	6
		Суп вермишелевый с зеленью 200/1 гр	97	Суп вермишелевый с зеленью 200/1 гр	97	Напиток из шиповника 200 гр	94
		Огурец консервированный 30	3,6	Рыба тушеная в томате с овощами 60/40 гр	117,7	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132
		Рыба тушеная в томате с овощами 60/40 гр	117,7	Сложный гарнир 100/50 гр	156		
		Сложный гарнир 100/50 гр	156	Чай с сахаром 200/15 гр	58		
		Чай с сахаром 200/15 гр	58	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5 гр	132				