

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «23» мая 2022г.



## МЕНЮ

На 23.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность
		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Яйцо вареное	63
Бутерброд с колбасой в/к 20/18гр	127						
Чай с сахаром 200/15 гр	58	Икра кабачковая 30 гр	27,6	Сосиска отварная 50 гр	136,5	Бутерброд с сыром, маслом 18/15/5 гр	17,6
		Сосиска отварная 50 гр	136,5	Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Чай с сахаром 200/15 гр	58
		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Икра кабачковая 50 гр	46	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132
		Компот из свежих яблок 200 гр	142	Компот из свежих яблок 200 гр	142		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр.	132	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью 200 гр	133,8
		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		Сосиска отварная 100 гр	273
		Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью 200 гр	133,8	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью 200 гр	133,8	Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5
		Икра кабачковая 30 гр	27,6	Сосиска отварная 50 гр	136,5	Икра кабачковая 50 гр	46
		Сосиска отварная 50 гр	136,5	Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Компот из свежих яблок 200 гр	142
		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Компот из свежих яблок 200 гр	142	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132
		Компот из свежих яблок 200 гр	142	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	132		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр.	132				