

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «19» май 2022г.



## МЕНЮ

На 19.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность
Каша Боярская молочная 150/5гр	218,6	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Каша Боярская молочная 150/5гр	218,6
Чай с сахаром 200/15гр	58	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Чай с сахаром 200/15гр	58
Батон йодированный 18гр	50,4	Икра свекольная 50гр	66	Рагу овощное 150гр		Батон йодированный 18гр	50,4
		Рагу овощное 150гр		Икра свекольная 50гр	66		
		Напиток витаминный 200гр	182	Напиток витаминный 200гр	182	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 210гр	121,6
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6
		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		Рагу овощное 150гр	
		Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 210гр	121,6	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 210гр	121,6	Икра свекольная 50гр	66
		Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Напиток витаминный 200гр	182
		Икра свекольная 50гр	66	Рагу овощное 150гр		Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132
		Рагу овощное 150гр		Напиток витаминный 200гр	182		
		Напиток витаминный 200гр	182	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132				

ОбилСВязь» Зав.производством: \_\_\_\_\_