

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «17» мая 2022г.



## МЕНЮ

На 17.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетич. ценность
Каша молочная геркулесовая с маслом 150/5гр	173,9	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Каша молочная геркулесовая с маслом 150/5гр	173,9
Чай с сахаром 200/15гр	58	Салат из белокочанной капусты с морковью 50гр	44	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7	Чай с сахаром 200/15гр	58
Батон йодированный 18гр	50,4	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7	Картофельное пюре 150/5гр	163,5	Батон йодированный 18гр	50,4
		Картофельное пюре 150/5гр	163,5	Салат из белокочанной капусты с морковью 50гр	44		
		Чай с сахаром 200/15гр	58	Чай с л сахаром 200/15гр	58	Суп гороховый с зеленью 200/1гр	188,4
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7
		<b>Обед</b>				Картофельное пюре 150/5гр	163,5
		Салат из капусты с морковью 50гр	44	<b>Обед</b>		Салат из белокочанной капусты с морковью 50гр	44
		Суп гороховый с зеленью 200/1гр	188,4	Суп гороховый с зеленью 200/1гр	188,4	Напиток из шиповника 200гр	94
		Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7	Рыба тушеная в томате с овощами 40/40 гр	117,7	Хлеб ржано-пшеничный 60р	132
		Картофельное пюре 150/5гр	163,5	Картофельное пюре 150/5гр	163,5		
		Чай с сахаром 200/15гр	58	Чай с сахаром 200/15гр	58		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132		

«ОбилСВязь» Зав.производством: \_\_\_\_\_