

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «13» мая 2022г.



## МЕНЮ

На 13.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность
Бутерброд с колбасой и сыром 10/10/18гр	130,3	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Каша манная молочная с маслом 150/5гр	130
Чай с сахаром 200/15гр	58	Винегрет овощной 50гр	68,9	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Чай с сахаром 200/15гр	58
		Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Макароны отварные с маслом 150/5гр	220,5	Батон йодированный 18гр	50,4
		Макароны отварные с маслом 150/5гр	220,5	Винегрет овощной 50гр	68,9		
		Чай с сахаром 200/15гр	58	Чай с сахаром 200/15гр	58	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/1гр	98,4
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6
		<b>Обед</b>				Макароны отварные с маслом 150/5гр	220,5
		Борщ со сметаной и зеленью 200/10/1гр	98,4	<b>Обед</b>		Винегрет овощной 50гр	68,9
		Винегрет овощной 50гр	68,9	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/1гр	98,4	Компот из свежих яблок 200гр	142
		Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Филе цыплят тушеные в сметанном соусе 40/40гр	102,6	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132
		Макароны отварные с маслом 150/5гр	220,5	Макароны отварные с маслом 150/5гр	220,5		
		Чай с сахаром 200/15гр	58	Чай с сахаром 200/15гр	58		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132		

«ОбилСВязь» Зав.производством: \_\_\_\_\_