

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 21 города Липецка

С.А.Лежнев «06 » мая 2022г.



## МЕНЮ

На 06.05.2022г.

Бюджет (5-11кл)		Бюджет многодетные, из семей опекуна (5-11кл)		Бюджет начальная школа		Бюджет двухразовое питание ОВЗ	
Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда/ выход	Энергетическая ценность
Бутерброд с повидлом 15/18гр	103,3	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		Каша манная молочная 150/5гр	130
Чай с сахаром 200/15гр	58			Гуляш из свинины 40/40гр	118,8	Чай с сахаром 200/15гр	58
Яйцо отварное	63	Омлет натуральный 70/5гр.	295	Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Батон йодированный 18гр	50,4
		Гуляш из свинины 40/40гр	118,8	Винегрет овощной 50гр	68,9		
		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Компот из сухофруктов 200гр	124	Щи из капусты , сметана и зелень 200/10/1гр	72
		Компот из сухофруктов 200гр	124	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132	Гуляш из свинины 40/40гр	118,8
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132				
		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5
		Щи из капусты , сметана и зелень 200/10/1гр	72	Щи из капусты , сметана и зелень 200/10/1гр	72	Винегрет овощной 50гр	68,9
		Винегрет овощной 50гр	68,9	Гуляш из свинины 40/40гр	118,8	Компот из сухофруктов 200гр	124
				Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132
		Гуляш из свинины 40/40гр	118,8	Компот из сухофруктов 200гр	124		
		Макароны отварные с маслом 150/5 гр	220,5				
		Компот из сухофруктов 200гр	124	Хлеб ржано-пшеничный 60гр	132		
		Хлеб ржано-пшеничный 32,5гр	132				